

**Частное некоммерческое профессиональное образовательное учреждение  
«Покровский горный колледж»**

Утверждаю  
Директор ЧНПОУ «Покровский горный колледж»  
\_\_\_\_\_ А. П. Арямнов  
«25» декабря 2023 года



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»**

г. Зоя  
2023

## Пояснительная записка

Социальная политика Правительства Российской Федерации направлена на постоянное улучшение безопасности и условий труда, как факторов сохранения важнейшего производственного ресурса - работников, обеспечивающих развитие производства и повышение производительности труда.

Вместе с тем происходящие несчастные случаи на производстве требуют компетентности и навыков работников организаций при оказании первой помощи пострадавшим.

Обязательность и порядок обучения различных категорий работников оказанию первой помощи определены в Правилах обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утв. Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464.

Кроме того, оказание первой помощи пострадавшему является одной из главных мер реагирования на произошедший несчастный случай, снижающей уровень тяжести последствий реализовавшегося профессионального риска, и, соответственно, уровень самого риска, и, следовательно, обучение работников оказанию первой помощи является составляющей частью процедуры проведения обучения работников в рамках системы управления охраной труда организации.

### 1. Цель и задачи освоения программы

**Цель:** Научить слушателей оказывать первую помощь пострадавшим.

**Задачи:**

Обучить слушателей:

- Порядку оценки состояния пострадавшего;
- Порядку вызова «Скорой помощи»;
- Проведению сердечно - лёгочной реанимации;
- Оказанию первой помощи при травмах;
- Оказанию первой помощи при ожогах, обморожении, отравлении;
- Оказанию психологической помощи.

**Категория слушателей:**

- Руководитель организации, его заместители, на которых возложены обязанности по охране труда;
- Руководители структурных подразделений организации;
- Председатели, заместители председателей, члены комиссий по проверке знаний;
- Лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- Специалисты по охране труда;
- Члены комитетов по охране труда, уполномоченные лица по охране труда профсоюзов.
- Другие лица

### 2. Результаты освоения программы

В результате прохождения обучения по программе «Обучение оказанию первой помощи пострадавшим» слушатели должны:

**Знать:**

- Порядок (алгоритм) действий при оказании первой помощи;
- Порядок вызова «Скорой помощи»;
- Последовательность действий при обмороке;
- Последовательность действий при нахождении пострадавшего в состоянии клинической смерти;
- Порядок действий при ожогах, обморожении, отравлении;
- Порядок действий при травмировании пострадавшего.

**Уметь:**

- Проводить оценку состояния пострадавшего

- Проводить сердечно-лёгочную реанимацию;
- Оказывать первую помощь при травмах различного характера и тяжести;
- Оказывать первую помощь при обмороке, ожогах, обморожении, отравлении;
- Оказывать психологическую помощь пострадавшим.

**Срок обучения:**

– 9 академических часов;

Промежуточный контроль осуществляется путем проведения тестирования или опроса после каждого блока программы, по окончании курса проводится проверка знаний. Итоговый контроль проводится в виде выполнения итогового задания. Успешно окончившим курс обучения выдается протокол установленного образца.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

**Тематический план  
очно-заочное обучение (с применением дистанционных образовательных технологий)**

<b>№</b>	<b>Наименование разделов и подразделов</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>	<b>0,5</b>
1.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5
<b>2</b>	<b>Алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации</b>	<b>1,5</b>
2.1.	Краткие сведения о строении организма человека	0,3
2.2.	Оценка состояния пострадавшего, алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации	1,1
<b>3</b>	<b>Кровотечения</b>	<b>1,5</b>
3.1.	Первая помощь при кровотечении	1,5
<b>4</b>	<b>Нарушение проходимости дыхательных путей и пищевое отравление</b>	<b>0,5</b>
4.1.	Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей и пищевом отравлении	0,5
<b>5</b>	<b>Травмы</b>	<b>2,5</b>
5.1.	Первая помощь при травме головы	0,5
5.2.	Первая помощь при травме живота и таза, конечностей	0,5
5.3.	Первая помощь при травме позвоночника	0,5
5.4.	Первая помощь при проникающей травме грудной клетки	0,5
5.5.	Первая помощь при длительном сдавлении	0,2
5.6.	Первая помощь при электротравме	0,3
<b>6</b>	<b>Основы психологической помощи</b>	<b>0,5</b>
6.1.	Основы психологической помощи	0,5
<b>7</b>	<b>Прочие экстренные ситуации</b>	<b>2</b>
7.1.	Первая помощь при обмороке	0,2
7.2.	Первая помощь при ожогах	0,4
7.3.	Первая помощь при тепловом или солнечном ударе	0,2
7.4.	Первая помощь при укусе клеща	0,2
7.5.	Первая помощь при обморожении	0,2
7.6.	Первая помощь при судорогах	0,2
7.7.	Первая помощь при инфаркте	0,2

7.8.	Первая помощь при отравлении угарным газом	0,2
7.9.	Первая помощь при инсульте	0,2
	<b>Проверка знаний</b>	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>9</b>

## Содержание программы

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Как правильно вызвать скорую?

### **Тема 2. Оценка состояния пострадавшего**

Краткие сведения о строении организма человека/Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

*Практическое занятие.*

### **Тема 3. Кровотечения**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

*Практическое занятие.*

### **Тема 4. Нарушение проходимости дыхательных путей и пищевое отравление**

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при пищевом отравлении.

*Практическое занятие.*

### **Тема 5. Травмы**

Первая помощь при травмах на производстве. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи. Первая помощь при длительном сдавлении. Первая помощь при электротравме.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

### *Практическое занятие.*

#### **Тема 6. Основы психологической помощи.**

Основы психологической помощи. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

#### **Тема 7. Прочие экстренные ситуации**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Первая помощь при обмороке. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Первая помощь при судорогах. Первая помощь при укусе клеща. Первая помощь при инфаркте. Первая помощь при инсульте. Первая помощь при отравлении угарным газом.

### *Практическое занятие.*