

**Частное некоммерческое профессиональное образовательное учреждение  
«Покровский горный колледж»**

Утверждаю

Директор ЧПОУ «Покровский горный колледж»

А.П. Арямнов

«20» июля 2023 год



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
(для работников 1 группы)»  
ежегодное обучение**

**(очно-заочная форма обучения)**

г. Зея  
2023

## **Пояснительная записка**

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Работникам, выполняющим работы на высоте, в том числе с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работникам 1 группы, при успешном окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и получении удостоверения работодатель до начала проведения ими работ на высоте обеспечивает проведение стажировки.

Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ.

### **Срок обучения.**

Трудоемкость обучения по данной программе – 32 часа (29 часов теоретических занятий, 3 часа практического обучения на полигоне).

### **Форма обучения.**

Форма обучения – очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Работникам 1 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

### **1. Тематический план обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте**

<b>п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Время изучения темы, час</b>
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	3
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	4
3.	Требования к работникам при работе на высоте	4
4.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	4
5.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4
6.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	4
7.	Основы техники спасения и эвакуации	5
8.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	3
Проверка знания требований охраны труда		1
<b>Итого:</b>		<b>32</b>

#### **Тема 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.**

Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания.

Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

## **Тема 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний**

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

## **Тема 3. Требования к работникам при работе на высоте**

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

## **Тема 4. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

## **Тема 5. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску**

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

## **Тема 6. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

Действия работника перед началом выполнения работ на высоте. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Виды работ, которые относятся к работам на высоте.

Требования, предъявляемые к работникам, при работе на высоте. Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя). Перечень требований, предъявляемых к работникам 1 группы, проводящим работы на высоте. Допуск работника к выполнению работ на высоте. Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Обязанности членов бригады. Порядок оформления документации на проведение работ на высоте

Места хранения материалов. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте. Норма запаса материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочем месте. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Требования к

системам обеспечения безопасности работ на высоте. Состав системы обеспечения безопасности работ.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Основы техники эвакуации и спасения.

Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемому при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на строительных площадках, производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

## **Тема 7. Основы техники спасения и эвакуации**

Назначение плана эвакуации и спасения.

Порядок принятия решения об остановке и невозобновлении работ.

Методы и способы экстренной связи с ответственным руководителем работ и экстренными службами.

Безопасное место и пути эвакуации к нему работников, при принятии решения о незамедлительном покидании ими их рабочих мест.

Системы для обеспечения спасения или эвакуации пострадавшего при выполнении работ на высоте и входящая в них номенклатура устройств, приспособлений и средств для

спасения и эвакуации, а также средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты при выполнении операций по спасению и эвакуации и потребность в них.

Места и способы крепления систем спасения и эвакуации.

Пути и средства подъема и (или) спуска работников к пострадавшему.

Методы безопасного спуска или подъема пострадавшего в безопасную зону.

Оказание первой помощи пострадавшим в результате аварий и несчастных случаев на производстве и при необходимости вызов скорой медицинской помощи (или оказание первой помощи при наличии у работодателя здравпункта).

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

## **Тема 8. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ**

### **Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.**

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).
2. Способы одевания различных видов привязей.
3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.
4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Использование инвентарных лесов, подмостей.
6. Использование удерживающей системы в люльке.
7. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).
8. Использование лестниц, стремянок, трапов.
9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.
10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.
11. Применение оборудования, приборов, механизмов.
12. Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

13. Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.
14. Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.
15. Работы на крышах с применением систем безопасности.
16. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
17. Установка и закрепление приставной лестницы.
18. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).
19. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающего типа.
20. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

### **Используемая литература (НПА)**

1. Трудовой кодекс.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 .01.2021 № 29н
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н  
Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н  
«Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
7. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
8. Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

### **Тест для проверки знаний по охране труда работников при выполнении работ на высоте (для работников 1-й группы)**

1. Какие из перечисленных работ относятся к работам на высоте?
  - А) Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более.
  - В) Работы, при которых работник осуществляет подъем на высоту 2 м по лестнице, угол



наклона которой к горизонтальной поверхности составляет  $45^\circ$ .

- C) Работы, проводящиеся на площадках на расстоянии 5 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м.
- D) Работы, проводящиеся на площадках на расстоянии 3 м от огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, при высоте защитного ограждения этих площадок 1,5 м.

**2.** На каком расстоянии от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м проводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?

- A) Ближе 3 м.
- B) Ближе 4 м.
- C) Ближе 2 м.
- D) Ближе 5 м.

**3.** В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?

- A) Если работа проводится над штабелями пиломатериалов.
- B) Если работа проводится над машинами или механизмами.
- C) Если работа проводится над асфальтированной площадкой.

**4.** В каком случае работа, связанная с возможным риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?

- A) Если работа проводится над поверхностью жидкости.
- B) Если работа проводится у стеллажей или штабелей.
- C) Если работа проводится на подмостях.

**5.** С какого возраста работники допускаются к работе на высоте?

- A) С 18 лет.
- B) С 15 лет.
- C) С 17 лет.
- D) С 16 лет.

**6.** Что из перечисленного должен получить работник, успешно сдавший экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

- A) Протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии.
- B) Сводную ведомость результатов проверки знаний.
- C) Удостоверение о допуске к работам на высоте.

**7.** Какая минимальная продолжительность стажировки должна устанавливаться работодателем (уполномоченным им лицом) по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

- A) 10 рабочих дней (смен).
- B) 1 рабочий день (смена).

- C) 5 рабочих дней (смен).
- D) 2 рабочих дня (смены).

**8.** При какой минимальной скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах выполнение работ на высоте запрещается?

- A) При скорости 18 м/с.
- B) При скорости 20 м/с.
- C) При скорости 10 м/с.
- D) При скорости 15 м/с.

**9.** Без кого члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва в работе на высоте?

- A) Без ответственного исполнителя (производителя) работ.
- B) Без ответственного за выдачу наряда-допуска.
- C) Без ответственного за организацию безопасности работ на высоте.

**10.** На каком максимальном расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места должны быть установлены защитные устройства (настилы, сетки, козырьки) при совмещении работ по одной вертикали при работе на высоте?

- A) 2 м.
- B) 6 м.
- C) 3 м.
- D) 8 м.

**11.** В каком объеме должны приниматься материалы, изделия, конструкции для их складирования на рабочих местах, находящихся на высоте?

- A) Запрещено принимать и складировать материалы на рабочих местах, находящихся на высоте.
- B) Не регламентируется.
- C) В объемах, необходимых для текущей переработки.
- D) В объемах, необходимых для полного производства всех работ.

**12.** Каков максимальный допустимый объем материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, размещаемых на рабочих местах при работе на высот?

- A) В объеме потребности на время проведения всех работ.
- B) В объеме потребности на две смены.
- C) В объеме потребности на одну смену.

**13.** Какова минимальная допустимая ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?

- A) 1,0 м.
- B) 1,5 м.

- C) 0,4 м.
- D) 0,6 м.

**14.** Какое минимальное расстояние от пола до элементов перекрытия допускается в одиночных проходах к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?

- A) 3,2 м.
- B) 1,5 м.
- C) 1,8 м.
- D) 2,5 м.

**15.** Под каким углом к горизонту должны располагаться анкерные линии, используемые в страховочных системах для безопасного перехода на высоте?

- A) Под углом до 8 градусов.
- B) Под углом до 15 градусов.
- C) Под углом до 12 градусов.
- D) Под углом до 10 градусов.

**16.** Кто должен устанавливать и снимать ограждения на высоте?

- A) Работники, выдающие наряды-допуски на производство работ на высоте.
- B) Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты.
- C) Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты.
- D) Специально обученные работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя работ.

**17.** Каково максимальное расстояние по высоте от нижнего края проема в стене до примыкающего к проему настила или перекрытия, при котором проем должен ограждаться?

- A) 0,7 м.
- B) 0,9 м.
- C) 1 м.
- D) 0,9 м.

**18.** Каково минимальное допустимое расстояние от пола прохода к рабочему месту до элементов перекрытия??

- A) 1,8 м.
- B) 2,2 м.
- C) 2 м.
- D) 1,6 м.

**19.** При какой минимальной высоте лесов для выполнения работ с них требуется устройство не менее 2 настилов - рабочего (верхнего) и защитного (нижнего)?

- A) При высоте 6 м.
- B) При высоте 2 м.
- C) При высоте 4 м.
- D) При высоте 3 м.

**20.** На какой высоте от рабочего настила должен быть устроен защитный настил над каждым рабочим местом на лесах, примыкающих к зданию или сооружению?

- A) На высоте не более 4 м.
- B) На высоте не более 6 м.
- C) На высоте не более 3 м.
- D) На высоте не более 2 м.

**21.** На сколько козырьки для защиты от случайно упавших сверху предметов должны выступать за леса, расположенные в местах проходов в здание?

- A) Не менее чем на 1,8 м.
- B) Не менее чем на 1,5 м.
- C) Не менее чем на 1,3 м.
- D) Не менее чем на 1 м.

**22.** Что должны иметь средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных работ на высоте, если под ними ведутся другие работы?

- A) Рифленый металлический настил с зазорами.
- B) Ограждение сигнальной лентой.
- C) Натяжные ограждения из металлической сетки по всему периметру.
- D) Настил без зазоров.

**23.** Какова минимальная допустимая ширина рабочих настилов с ограждениями, установленных при устройстве сборной опалубки стен, ригелей и сводов?

- A) 1 м.
- B) 1 м.
- C) 0,6 м.
- D) 0,8 м.

**24.** Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначаются для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести последствий остановки падения?

- A) Страховочные системы.
- B) Системы канатного доступа.
- C) Системы удерживания или позиционирования.

**25.** Как называется система индивидуальной защиты от падения, которая включает в себя 2 отдельно закрепленные подсистемы: одну - с использованием рабочего каната, другую - для обеспечения безопасности?

- A) Системы канатного доступа.
- B) Страховочные системы.
- C) Системы удерживания или позиционирования.
- D) Системы спасения и эвакуации.

**26.** Какие системы должны применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?

- A) Страховочные системы.
- B) Системы позиционирования.
- C) Спасательные системы.

**27.** Какова минимальная допустимая ширина основных лямок спасательной привязи?

- A) 30 мм.
- B) 50 мм.
- C) 40 мм.
- D) 60 мм.

**28.** Какой должна быть специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

- A) Обладающие противоскользящими свойствами.
- B) Термостойкой.
- C) Влагоустойчивой.
- D) Обладающие электроизоляционными свойствами.

**29.** За чей счет в организации приобретаются средства индивидуальной защиты для работников?

- A) За счет средств работодателя.
- B) За счет средств профсоюзной организации при условии, что данный работник является

членом профсоюза, в противном случае работник обеспечивает себя средствами индивидуальной защиты самостоятельно.

- C) За счет средств работника.
- D) За счет средств федерального или регионального бюджета.

**30.** С какой даты исчисляются сроки использования средств индивидуальной защиты (СИЗ)?

- A) С начала календарного года.
- B) Со дня, следующего за днем фактической выдачи средств индивидуальной защиты работникам.
- C) Со дня фактической выдачи средств индивидуальной защиты работникам.
- D) Со дня фактического применения средств индивидуальной защиты работником.

**31.** О чем работники обязаны ставить в известность работодателя относительно средств индивидуальной защиты?

- A) О выходе средств индивидуальной защиты из строя.
- B) О работах, на которых используется средство индивидуальной защиты.
- C) О месте хранения средств индивидуальной защиты.
- D) О времени пользования средствами индивидуальной защиты.

**32.** Где должны храниться выданные работнику средства индивидуальной защиты?

- A) Не регламентируется.
- B) В специально оборудованных помещениях (гардеробных).
- C) На месте проведения работ.
- D) На усмотрение работника.

**33.** Какое средство индивидуальной защиты должен использовать работник при работе на высоте вне зависимости от конкретных условий?

- A) Сигнальный жилет.
- B) Защитную каску с застегнутым подбородочным ремнем.
- C) Строп страховочной системы, изготовленный из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов.

**34.** Как часто член бригады - рабочий обязан лично проводить осмотр выданных ему средств индивидуальной защиты?

- A) Еженедельно.
- B) Не реже 1 раза в месяц.
- C) 2 раза в месяц.
- D) До и после использования.

**35.** Какие анкерные устройства должны использоваться в составе страховочных систем для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

- A) Анкерные соединения.
- B) Жесткие или гибкие анкерные линии.
- C) Анкерные точки.

**36.** Где должны быть подвешены инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг при работе на высоте?

- A) Закреплены к страховочной привязи работника.
- B) На отдельном канате с независимым анкерным устройством.
- C) На строповке.
- D) В сумках и подсумках.

**37.** Что из перечисленного запрещается использовать для подъема на кровлю и спуска с нее?

- A) Допускается только со стальными канатами.
- B) Не допускается ни в каком случае.
- C) Допускается только с синтетическими канатами.
- D) Допускается только с канатами диаметром больше 20 мм.

**38.** Что не допускается при работе над водой?

- A) Работа бригадой более пяти человек.
- B) Работа бригадой менее трех человек.
- C) Работа бригадой более двух человек.
- D) Работа в одиночку.

## Правильные ответы

Вопрос	Ответ
1	A
2	C
3	B
4	A
5	A
6	C
7	D
8	D
9	A
10	B
11	C
12	C
13	D
14	C
15	B
16	D
17	A
18	A
19	A

Вопрос	Ответ
20	D
21	B
22	D
23	D
24	A
25	A
26	A
27	C
28	A
29	A
30	C
31	A
32	B
33	B
34	D
35	B
36	B
37	B
38	D